

RENCONTRES NATIONALES

DU THERMALISME ET DU BIEN-ÊTRE



Session plénière n°2

Exercice en médecine thermique

Docteur Alain GARCIA, Médecin Conseil,
Chargé des Relations Médicales
Groupe Chaîne Thermale du Soleil

La Bourboule / Le Mont-Dore – 6 novembre 2025

Thermalisme et Médecine thermique

Ces deux termes ont tendance à être confondus.

Le **thermalisme** désigne l'ensemble des activités liées à l'utilisation des eaux minérales naturelles à des fins thérapeutiques : c'est le cadre global, économique et institutionnel de l'utilisation médicale de ces eaux.

La **médecine thermique** est la discipline médicale qui étudie, prescrit et encadre les soins réalisés avec l'eau thermale, dans le cadre d'une cure ayant un objectif thérapeutique, préventif ou de réadaptation.

Réunir ces deux termes, c'est mettre l'accent sur leur finalité commune, **curative** et **préventive**, des patients atteints de pathologies **chroniques**.

Rôle du médecin thermal

Le médecin thermal joue tout d'abord un rôle de **gatekeeper** : son ordonnance des soins thermaux sert de **sésame** aux cures thermales,

Il intervient avant le début de la cure pour vérifier l'absence de contre-indication et la compatibilité de l'état de santé du patient avec les 18 jours de soins thermaux qui vont suivre,

Il assure la continuité du suivi médical en relai du médecin prescripteur (le plus souvent le médecin traitant) auquel il réadressera le patient en fin de cure avec un courrier de liaison pour l'informer du déroulé de la cure et lui faire part de ses observations.

Rôle du médecin thermal

Les 3 consultations du suivi médical de la cure thermale sont nécessaires, y compris la **deuxième consultation** remboursée par l'Assurance Maladie. Cette 2^{ème} consultation est un temps d'échanges et de partage sur la tolérance des soins thermaux prescrits, C'est aussi **un temps d'éducation et de prévention** : évoquer les habitudes de vie, la nécessité d'une activité physique régulière, d'une alimentation équilibrée et variée, goûteuse, pauvre en sel, sucres et graisses, riches en fibres, d'un bon sommeil. Ce qu'il conviendrait de faire pour limiter les handicaps, prévenir les complications, **gérer sa santé**.

Rôle du médecin thermal

Les médecins thermaux apportent une **légitimité médicale** aux cures thermales.

Par leur prescription et leur choix de soins thermaux qui prennent en compte l'état de santé du patient et visent son amélioration, ils **personnalisent** et **individualisent** la cure thermique et **optimisent** ses effets.

ils justifient avec la qualité des soins délivrés par les établissements thermaux et les effets bénéfiques des cures thermales **le remboursement de ces dernières** par l'Assurance Maladie.

La Médecine Thermale, son crédo

Gardons notre foi dans l'efficacité des cures thermales, démontrée par les travaux scientifiques et le ressenti des curistes qui rapportent une réduction de leurs symptômes fonctionnels, de leurs handicaps et de leur consommation de médicaments, l'amélioration de leur qualité de vie et de leur autonomie.

La cure thermale est une prise en charge **Globale, Bio-Psycho-Sociale**, qui traite des maux du corps, des émotions et du mental, qui allie le soin et le médical, l'activité physique et une alimentation saine.

Elle ne se résume pas à 18 jours de soins, **c'est une année entière de bons résultats !**

Notre avenir

Il ne s'agit pas de prédire l'avenir mais de le permettre
Travaillons tous ensemble à l'amélioration de la prise
en charge des besoins de nos curistes. Soyons
bienveillants, à leur écoute, collaboratifs et
synergiques, humanistes et hospitaliers.

Devenons ce que nous sommes, des **établissements de
Santé et des villes d'Eaux, de Nature et Bien-Être,
de Patrimoines culturels et touristiques, de
territoires et parcours de santé.**

Demain, en **2026**, nous organiserons les **Rencontres
nationales du Thermalisme, de la Médecine
Thermale et du Bien-Être.**